



Průvodce Rozjezd sezóny – stadion Dvůr Králové n/L

1. Vítejte na výjezdech za hokejem a bruslením do Dvora Králové

Výjezdy jsou součástí programu Hořice do bruslí a představují rozjezd hokejové a bruslařské sezóny před zahájením Hokejové přípravy v Hořicích. Díky nově navázanému partnerství s hokejovým klubem ve Dvoře Králové nad Labem a za podpory města Hořice a Sportovního zařízení města Hořice dostanou děti z Hořic možnost vyzkoušet si hokej a bruslení na velkém stadionu.

2. Poslání a cíle

- Nabídnout dětem z Hořic první zkušenost s hokejem na velkém stadionu.
- Přiblížit dětem hokej jako sport a vytvořit pozitivní vztah k hokeji a pohybu.
- Propojit děti, trenéry a hokejové prostředí z Hořic a Dvora Králové.
- Rozvíjet základní bruslařské a hokejové dovednosti v přátelském prostředí.
- Navázat na výjezdy pravidelnou Hokejovou přípravkou na hořickém kluzišti.

3. Organizace přípravy a bruslení

- **První dvě lekce: 20.09. a 28.9. čas: 17:15 – 18:15**
- Následující období: říjen–listopad 2026
- Den: neděle
- Čas: bude upřesněn (odpolední hodiny)
- Počet bloků: 8
- Místo: zimní stadion ve Dvoře Králové nad Labem
- Hokejová příprava: kapacita 25 dětí
- Veřejné bruslení s trenéry: kapacita 30 dětí
- Cena: 50 Kč / lekci (platba QR kódem na místě)
- Doprava: individuální případně po skupinkách po domluvě rodičů a trenérů

4. Přihlášení

Přihlášení účastníků probíhá **samostatně a nezávisle na registraci do Hokejové přípravy v Hořicích**, a to e-mailem na **petr.rucker@sphthorice.cz**.

V e-mailu prosíme uveďte:

- jméno a příjmení dítěte,
- rok narození,
- jméno a příjmení zákonného zástupce,
- telefonní kontakt a e-mail zákonného zástupce,
- zvolený program – **Hokejová příprava / Veřejné bruslení s trenéry.**



5. Co by mělo dítě zvládat (platí pro Hokejovou přípravku)

Hokejová příprava **není náhradou bruslařské školy**. Dítě by proto mělo mít před nástupem základní jistotu na ledě a mělo by zvládat:

- samostatnou jízdu vpřed,
- bezpečné zastavení a zabrzdění,
- základní změnu směru jízdy,
- částečně jízdu vzad – dítě nemusí umět jízdu vzad dokonale, ale mělo by ji znát a zvládat základní pohyb vzad,
- bezpečný pohyb mezi ostatními bruslaři.

Dítě nemusí mít předchozí zkušenost s hokejem. Práce s hokejkou a pukem bude součástí výuky.

6. Co děti čeká

Hokejová příprava – 25 dětí

- základní hokejová cvičení
- práce s hokejkou a pukem
- jednoduchá cvičení a herní situace
- vedení trenéry hokeje z Hořic a Dvora Králové

Veřejné bruslení s trenéry – 30 dětí

- volnější forma pohybu na ledě
- možnost bruslení pod dohledem trenérů
- základní rady a pomoc s bruslením

7. Vybavení

Povinná hokejová výstroj pro Hokejovou přípravku

- helma s košíkem
- chrániče holení
- chrániče loktů
- hokejové rukavice
- brusle
- hokejka vhodné délky
- vhodné oblečení pro pohyb na ledě

Povinné vybavení pro bruslení

- helma
- rukavice



Hokejová výstroj nemusí být nová. Děti z ní často rychle vyrostou, proto se vyplatí hledat **použitou výstroj v dobrém stavu**. Zkuste například hokejové bazary, inzertní portály nebo nabídky od rodičů a starších hráčů z místních hokejových klubů. Při nákupu použité výstroje doporučujeme vždy zkontrolovat její stav a správnou velikost. **Pro rady volejte: 602 757 897**

- **Doporučené odkazy:**

- Bazoš – sport.bazos.cz
- Hokejový bazar – hockeybazar.cz
- Facebook Marketplace – facebook.com/marketplace
- Hockey bazar druhá šance – prohokejky.cz

8. Doprava a organizace na místě

- Doprava do Dvora Králové nad Labem je individuální a není součástí ceny.
- Za dítě po dobu dopravy a předání na místě odpovídá zákonný zástupce.
- Na stadion doporučujeme dorazit s dostatečným předstihem před začátkem bloku.
- Děti se po příchodu řídí pokyny trenérů a organizátorů, **rodič zaplatí poplatek za lekci (QR kód)**.
- Po skončení bloku si dítě přebírá zákonný zástupce.

9. Pravidla Hokejové přípravy a bruslení

- Respektujte pokyny trenérů a organizátorů.
- Přijďte včas před začátkem lekce.
- Dítě musí mít kompletní povinnou výstroj.
- V případě neúčasti dítě včas omluvte.
- Bez povinné ochranné výstroje není vstup na led možný.
- Chováme se ohleduplně k ostatním dětem, trenérům i vybavení areálu.
- Bezpečnost dítěte i ostatních účastníků je vždy na prvním místě.

10. Kontakty

- Organizace hokejové přípravy: Sportovní zařízení města Hořice, spolek KLUHO – kluziště Hořice
Petr Rücker 606 048 131 petr.rucker@sporthorice.cz
- Hlavní trenéři:
Zdeněk Kokošín 602 757 897 kokosj92@seznam.cz
Jakub Sehnoutek 733 321 204 jakub.sehnoutek@seznam.cz
- Web: www.sporthorice.cz, www.kluho.cz
Facebook: Kluziště Hořice