



Průvodce Hokejovou přípravkou

Hořice do bruslí

Sezóna 2026/2027



1. Vítejte v bruslařské škole

Vítejte v **Hokejové přípravce**, která patří pod program **Hořice do bruslí**. Program je určen dětem ve věku 6–12 let, které mají zájem poznat základy ledního hokeje a zdokonalit se v práci s hokejkou a pukem. Hokejová příprava navazuje na organizaci bruslařské školy a vzniká ve stejném osvědčeném tandemu Sportovního zařízení města Hořice, spolku KLUHO a dobrovolné skupiny trenérů.

2. Poslání a cíle

- Seznámit děti se základy ledního hokeje.
- Rozvíjet práci s hokejkou a pukem.
- Zdokonalovat bruslařské dovednosti v situacích využívaných při hokeji.
- Vést děti k samostatnosti, spolupráci a respektu k ostatním.
- Vytvořit bezpečné a motivující prostředí pro první hokejové zkušenosti.



3. Organizace přípravy

- Věková skupina: 6–12 let
- Den: sobota
- Čas: 11:00–12:00
- Počet lekcí: 8
- Kapacita: 25 dětí
- Náhradníci: 5

Lekce	Datum	
1	5.12.2026	
2	12.12.2026	
3	19.12.2026	
	26.12.2026	
	2.1.2027	
4	9.1.2027	
5	16.1.2027	
6	23.1.2027	
7	30.1.2027	
8	6.2.2027	
9	13.2.2027	
10	20.2.2027	
11	27.2.2027	
		prázdniny
		rezerva

Zde jsou **předpokládané** termíny jednotlivých lekcí (bude upřesněno)

4. Přihlášení do Hokejové přípravy

Registrace probíhá prostřednictvím online formuláře na **kluho.cz/hokejovapripravka** v termínu **14.–27. září 2026**. Po uzavření registrací budou děti zařazeny do přípravy podle pořadí přihlášení a kapacity kurzu.

Každý zákonný zástupce následně obdrží e-mailem informaci o výsledku registrace:

- **Přijetí** obdrží také platební údaje, variabilní symbol a další organizační informace.
- **Náhradníci** budou zařazeni do pořadníku pro případ uvolnění místa. Evidováno bude 5 náhradníků.
- **Nepřijetí** obdrží e-mailem informaci, že dítě nebylo možné přijmout ani zařadit mezi náhradníky.

U přijatých dětí je registrace dokončena až po připsání kurzovného na účet organizátora. Kurzovné je nutné uhradit do 15. října 2026. Při neuhrazení kurzovného ve stanoveném termínu může být místo nabídnuto náhradníkovi.

5. Cena kurzu

Kurzovné pro sezónu **2026/2027** činí: **700 Kč / 8 lekcí**

V ceně kurzu je zahrnuto:

- vstup na led,
- vedení trenérským týmem,
- využití tréninkových pomůcek,
- organizační zajištění výuky.



6. Co by mělo dítě zvládat

Hokejová příprava **není náhradou bruslařské školy**. Dítě by proto mělo mít před nástupem základní jistotu na ledě a mělo by zvládat:

- samostatnou jízdu vpřed,
- bezpečné zastavení a zabrzdění,
- základní změnu směru jízdy,
- částečně jízdu vzad – dítě nemusí umět jízdu vzad dokonale, ale mělo by ji znát a zvládat základní pohyb vzad,
- bezpečný pohyb mezi ostatními bruslaři.

Dítě nemusí mít předchozí zkušenost s hokejem. Práce s hokejkou a pukem bude součástí výuky.

7. Co se Hokejové příprave naučí

- správný základní postoj hokejisty
- držení a ovládání hokejky
- vedení puku
- základní práci s pukem na hokejce
- přihrávku a převzetí přihrávky
- základní střelbu
- práci s hokejkou při jízdě
- změny směru a rychlosti s pukem
- jednoduché hry a cvičení s pukem

Důraz bude kladen na bezpečný pohyb, zvládnutí základních dovedností a radost ze hry.

8. Vybavení

Povinná hokejová výstroj

- helma s košíkem
- chrániče holení
- chrániče loktů
- hokejové rukavice

Doporučujeme, aby veškerá výstroj dítěti dobře seděla a umožňovala mu volný a bezpečný pohyb.

Další vybavení

- brusle
- hokejka vhodné délky
- vhodné oblečení pro pohyb na ledě



Hokejová výstroj nemusí být nová. Děti z ní často rychle vyrostou, proto se vyplatí hledat **použitou výstroj v dobrém stavu**. Zkuste například hokejové bazary, inzertní portály nebo nabídky od rodičů a starších hráčů z místních hokejových klubů. Při nákupu použité výstroje doporučujeme vždy zkontrolovat její stav a správnou velikost.

- **Doporučené odkazy:**

- Bazoš – sport.bazos.cz
- Hokejový bazar – hockeybazar.cz
- Facebook Marketplace – facebook.com/marketplace
- Hockey bazar druhá šance – prohokejky.cz

8. Pravidla hokejové přípravy

- Respektujte pokyny trenérů a organizátorů.
- Přijďte včas před začátkem lekce.
- Dítě musí mít kompletní povinnou výstroj.
- V případě neúčasti dítě včas omluvte.
- Bez povinné ochranné výstroje není vstup na led možný.
- Chováme se ohleduplně k ostatním dětem, trenérům i vybavení areálu.
- Bezpečnost dítěte i ostatních účastníků je vždy na prvním místě.

9. Kontakty

- Organizace hokejové přípravy: spolek KLUHO – kluziště Hořice, z.s., Sportovní zařízení města
Lukáš Orct 733 780 187 horicedobrusli@kluho.cz
Petr Rücker 606 048 131 petr.rucker@sporthorice.cz
- Hlavní trenéři:
Jakub Sehnoutek 733 321 204 jakub.sehnoutek@seznam.cz
Zdeněk Kokošín 602 757 897 kokosj92@seznam.cz
- Web: www.kluho.cz, www.sporthorice.cz
- Facebook: Kluziště Hořice

TĚŠÍME SE NA VÁS!